

SVARBI INFORMACIJA PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMOS MOKINIAMS, KURIE PRIKLAUSO PAGRINDINEI FIZINIO UGDYMO GRUPEI, JŲ TĖVAMS/RŪPINTOJAMS

Siekiant keisti jaunimo požiūrį ir juos labiau sudominti fiziniu aktyvumu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtino Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą. Tuo tikslu jau nuo šių mokslų metų bus vertinamas mokinių fizinis pajėgumas ir pagal tai bus parenkami individualūs fizinio aktyvumo būdai.

Mokykloje fizinio pajėgumo nustatymas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio) bus vykdomas visiems pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos mokiniams, kurie priklauso pagrindinei fizinio ugdymo grupei. **Mokinių fizinio ugdymo grupė yra nurodoma** Vaiko sveikatos pažymėjime (**forma Nr.027-1/a**), kai mokinys privalomai tikrinasi sveikatą prieš mokslo metų pradžią. Taip pat pasitikrinęs mokinys jį gali sužinoti pas mokyklos visuomenės sveikatos slaugytoją, kurio kabinetas yra sporto centre, arba kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytoją.

Fizinis pajėgumas bus nustatomas tik pagrindinės fizinio ugdymo grupės mokiniams. Tai reiškia, kad nuo dalyvavimo fizinio ugdymo pamokose atleistiems, specialiosios, parengiamosios fizinio ugdymo grupės mokiniams šis vertinimas nebus privalomas.

Dėl konkretaus laiko, taip pat kitų organizacinių klausimų, t. y., pavyzdžiui, kiek mokinių vertinti pamokos metu, ar vienas mokinys turi atlikti visas užduotis tą pačią dieną ir pan., turės apsispręsti mokyklų administracijos drauge su kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytojais. Tai reiškia, kad, pavyzdžiui, galėtų būti priimtas sprendimas vienos pamokos metu organizuoti užduotį „Šuolis į tolį iš vietos“, kurią atliktų visi mokiniai arba planuoti, jog per vieną pamoką keletas mokinių atliks visas vertinimo užduotis ir kt.

Mokiniai turės atlikti 6 užduotis: pratimą „Flamingas“, kuris skirtas pusiausvyrai nustatyti, taip pat pratimus lankstumui, raumenų jėgai ir jų išvermei, vikrumui bei išvermei nustatyti. Pažymiai už šio vertinimo rezultatus nebus rašomi.

Kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytojai, įvertinę mokinio fizinio pajėgumo testų rezultatus, apie juos praneš mokiniui, jo tėvams. Tai bus atliekama naudojant elektroninio dienyno galimybes.

Tais atvejais, kai bus nustatoma, kad bent viena vaiko fizinė ypatybė yra labai silpna, mokykloje dirbantis visuomenės sveikatos biuro specialistas kartu su kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytoju organizuos individualų susitikimą su mokiniu, jo tėvais/rūpintojais. Jo metu bus ne tik aptarti rezultatai, bet ir teikiamos rekomendacijos fiziniam pajėgumui pagerinti, parenkami individualūs, vaikui tinkami fizinio aktyvumo skatinimo būdai ir metodai.

Ukmergės technologijų ir verslo mokyklos direktorius 2019 m. spalio 24 d. įsakymu Nr. V-68 patvirtino Ukmergės technologijų ir verslo mokyklos pagrindinės fizinio ugdymo grupės mokinių, besimokančių pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo planą.

**UKMERGĖS TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLOS PAGRINDINĖS FIZINIO
 UGDYMO GRUPĖS MOKINIŲ, BESIMOKANČIŲ PAGAL PAGRINDINIO IR
 VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS, FIZINIO PAJĖGUMO NUSTATYMO PLANAS**

Eilės Nr.	Priemonės pavadinimas	Atsakingi asmenys	Vykdyto terminas
1.	Mokyklos visuomenės sveikatos slaugytoja pateiktuose ugdomų pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos mokinių, elektroniniuose sąrašuose (kiekvienai klasei, grupei atskirai) pažymi, kurie mokiniai priklauso pagrindinei fizinio ugdymo grupei. Mokinių sąrašai perduodami kūno kultūros mokytojams.	Visuomenės sveikatos slaugytojas	Iki 2019 m. lapkričio 29 d.
2.	Susipažinę su sąrašais, fizinio aktyvumo mokytojai supažindina sąrašuose nurodytus mokinius su Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašu pasirašytinai. Parengia ir įteikia mokiniams informaciją tėvams (rūpintojams) apie fizinio pajėgumo testų vykdymą. Mokytojai ir visuomenės sveikatos slaugytojas susitaria kuriuo būdu – vaizdiniu (spalvomis) arba tekstiniu (raštu) bus pateikta informacija mokiniams ir tėvams /rūpintojams apie fizinio pajėgumo rezultatų priskyrimą Aprašo 14 punkte nurodytoms zonoms. Apie tai praneša klasės, grupės mokiniams, priklausantiems pagrindinei fizinio ugdymo grupei, ir jų tėvams/rūpintojams. Apie susitarimus praneša direktoriaus pavaduotojui ugdymui, gimnazijos skyriaus vedėjui.	Kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytojai	Iki Žiemos (Kalėdų) atostogų pradžios
3.	Mokytojai vykdo ugdomų pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos mokinių, priklausančių pagrindinei fizinio ugdymo grupei, testus. Pagal galimybes ir jam priskirtą kompetenciją atliekant šią veiklą dalyvauja visuomenės sveikatos specialistas.	Kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytojai, visuomenės sveikatos slaugytojas	Kiekvienais mokslo metais sausio–kovo mėnesiais
4.	Mokytojai pateikia vykdytų ugdomų pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos mokinių, priklausančių pagrindinei fizinio ugdymo grupei, testų rezultatus visuomenės	Fizinio aktyvumo mokytojai	Kiekvienais mokslo metais balandžio mėn. vidurio

	sveikatos slaugytojui.		
5.	Mokytojai parengia kiekvienam mokiniui, jo tėvams (rūpintojams) informaciją apie testų rezultatų priskyrimą Aprašo 14 punkte nurodytoms zonoms ir rekomendacijas dėl mokinių fizinio pajėgumo gerinimo ugdant atitinkamas fizines ypatybes atsižvelgiant į individualias mokinio ypatybes bei jo sveikatos būklę (Aprašo 18 punktas).	Kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytojai, visuomenės sveikatos slaugytojas	Kiekvienais mokslo metais gegužės 15 d.
6.	Visuomenės sveikatos specialistas atlieka fizinio pajėgumo rezultatų analizę ir teikia rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams	Visuomenės sveikatos slaugytojas	Atlieka analizę kiekvienais mokslo metais iki gegužės 15 d. Pateikia rekomendacijas kiekvienais mokslo metais iki gegužės mėn. pabaigos.
7.	Jei bent vienos mokinio fizinės ypatybės rezultatas priskirtas Aprašo 14.3 papunktyje nurodytai zonai („Sveikatos rizikos zona“ (arba raudona spalva), kuri rodo mokinio sveikatai kylančią riziką dėl jo fizinio pajėgumo lygio), tokią informaciją tėvams (rūpintojams) teikia mokytojas ir ne vėliau kaip iki atitinkamų mokslo metų pabaigos organizuojamas individualus mokinio, tėvų, mokytojo ir visuomenės sveikatos specialisto susitikimas, kuriame aptariamos galimos rizikos mokinio sveikatai bei rekomendacijos atitinkamai (-oms) fizinei (-ėms) ypatybei (-ėms) gerinti.	Kūno kultūros (fizinio ugdymo) mokytojai, visuomenės sveikatos slaugytojas	Kiekvienais mokslo metais iki mokslo metų pabaigos